

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЛИЦЕЙ № 1 ИМ. Н.А. НАЗАРБАЕВА» ГОРОДА ГРОЗНОГО**

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
Протокол № 4 от 11 января 2021 г.

РАССМОТРЕНО

на заседании совета родителей
Протокол № 3 от « 11 » января 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
МБОУ «Лицей № 1 им. Н.А. Назарбаева»
г. Грозного


Солтаханова Ф.Л./
Приказ № 1/1 от 11 января 2021 г.

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Лицей № 1 им. Н.А. Назарбаева» (далее – лицей) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20, утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28, уставом лицея.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в лицее начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается с 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34

недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или триместры. Количество четвертей в учебном году – 4, триместров – 3.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы.

Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в лицее ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–4-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 5–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в лицее организованы в две смены 8 ч 00 мин, во вторую – 14 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин., после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

| Урок | Сентябрь – декабрь | Январь – март |
|------|--------------------|---------------|
| 1 | 8:00–8:35 | 8:00–8:40 |
| 2 | 8:45–9:20 | 8:50–9:30 |
| 3 | 9:40–10:15 | 9:50–10:30 |
| 4 | 10:35–11:10 | 10:40–11:20 |

Расписание звонков для 2–11-х классов:

| Урок | Первая смена | Вторая смена |
|------|--------------|--------------|
| 1 | 8:00–8:45 | 14:00–14:45 |
| 2 | 8:55–9:40 | 14:55–15:40 |
| 3 | 10:00–10:45 | 15:50–16:35 |
| 4 | 10:55–11:40 | 16:55–17:40 |

| | | |
|---|-------------|-------------|
| 5 | 11:50–12:35 | 17:50–18:35 |
| 6 | 12:45–13:30 | 18:45–19:30 |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором лицея.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.